

Wöchentliche Veranstaltungen



MONTAG

13.45 – 15.15 Uhr Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen 13.30 Uhr Handarbeitskreis

15.30 – 16.30 Uhr Englisch für Fortgeschrittene

DONNERSTAG

12 – 13 Uhr Mittagstisch
Kosten: EUR 1,- für Menschen mit geringem Budget. Wer kann, gibt solidarisch bitte mehr.

DIENSTAG

9.30 – 12 Uhr Internationaler Seniorentreff mit Frühstück
Kosten: EUR 2,- entfällt am 24.04.18, siehe Ausflug bei Einzelveranstaltungen

FREITAG

9.30 – 11.30 Uhr Französisch Konversation
Personen, die bereits Sprachkenntnisse haben, treffen sich, um in lockerer Atmosphäre unter fachkundiger Anleitung zu üben. Sollten Sie sich nicht sicher sein, ob die Gruppe für Sie passend ist, können Sie sich gerne mit uns in Verbindung setzen.
Leitung: Maria Baumann
Kosten: EUR 1,- pro Termin

15 – 16 Uhr Gedächtnistraining

MITTWOCH

12 – 13 Uhr Mittagstisch
Kosten: EUR 1,- für Menschen mit geringem Budget. Wer kann, gibt solidarisch bitte mehr.

Hilfen / Informationen / Beratungen

Beratungsstelle für Hilfen im Alter

Tel. 07231 – 41 387 61

Termine zur Beratung nach telefonischer Vereinbarung.

Eine Teilnahme an den laufenden Sprachkursen ist nach Rücksprache mit den Kursleitungen möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Einzelveranstaltungen

April 2018

Do. 05. und 19. April

13.30 Uhr

Literatur Café

Wir laden ein zum Zuhören oder Vortragen. Lesende und Schreibende sollen eine Gelegenheit zum Austausch über verschiedene Literatur haben. Wir freuen uns darauf, Neues zu entdecken.

Leitung: Irina Kozlova

Kosten: kostenlos

Mo. 09. April

10 Uhr

Themenfrühstück

„Gesunde Ernährung-Trink dich fit!“

Achten Sie auf eine gesunde Ernährung? Welche Regeln befolgen sie dabei? Bei diesem Frühstück möchten wir Ihnen Appetit auf frische und vielseitige Ernährung im täglichen Leben machen.

Frau Mühling zeigt Ihnen, wie Sie den eigenen Speiseplan abwechslungsreich gestalten können und welche Bedeutung eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr für unsere Gesundheit hat.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Frühstück ist für Sie vorbereitet.

Leitung: Simone Mühling

(Ernährungsberaterin der AOK)

Kosten: Wir bitten um eine Spende.

Di. 24. April

8.30 Uhr

Ausflug ins Heimatmuseum nach Pforzheim-Eutingen

Um 10 Uhr erhalten wir eine Führung im Museum. Anschließend stärken wir uns im Café Tante Käthe.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Sabine Ewert

Kosten: ggf. Fahrkarte für den Bus und Spende fürs Museum

Abfahrt: 9.09 Uhr

Bushaltestelle Kulturhaus Osterfeld Bus Nr. 1
(Wer hat eine Busfahrkarte? Und wer hat Interesse an einer Fahrgemeinschaft?)

Jeden Dienstag

15 – 16 Uhr

Gedächtnistraining

Ein gutes Gedächtnis erspart viele Wege und viel Ärger und hilft im Zusammenleben mit Anderen. Das Gedächtnis ist und bleibt ein zentrales Werkzeug des Gehirns. Gut, wenn es gut ist. Gut, dass es trainierbar ist. Und gut, dass es Tricks gibt, mit denen wir es unterstützen können. In geselliger Runde lernen und üben wir hier wie es geht.

Leitung: Sieglinde Fränkle

Kosten: EUR 1,- pro Termin

Sa. 28. April

16 – 19 Uhr

Gemeinsame Maifeier der Anwohner im Quartier

Ab 16 Uhr gibt es auf dem Quartiersplatz Würstchen vom Grill, Kaltgetränke und Musik. Was benötigen wir mehr, um mit unseren Nachbarn einen schönen Abend zu verbringen?