

## Wöchentliche Veranstaltungen



### DIENSTAG

- 9 – 12 Uhr Internationaler  
Seniorentreff  
mit Frühstück  
Kosten: EUR 2,-
- 13.30 Uhr Walkingtreff  
Treffpunkt: DiakoniePunkt KF 89
- 15 – 16 Uhr Gedächtnistraining

### MITTWOCH

- 10 Uhr Kochtreff  
Wir kochen selber, gerne  
kann mitgemacht werden.
- 12 – 13 Uhr Mittagstisch  
Kosten: EUR 1,- für  
Menschen mit geringem  
Budget. Wer kann, gibt  
solidarisch bitte mehr.
- 13.30 Uhr Handarbeitskreis

### DONNERSTAG

- 10 Uhr Kochtreff  
Wir kochen selber, gerne  
kann mitgemacht werden.
- 12 Uhr Mittagstisch  
Kosten: EUR 1,- für  
Menschen mit geringem  
Budget. Wer kann, gibt  
solidarisch bitte mehr.

## Einzelveranstaltungen August / September 2017

### Di. 29. August

14. – 16 Uhr  
**Sommerferiencafé**  
Die Sommerferien gehen langsam  
ihrem Ende entgegen. An diesem  
Nachmittag laden uns die Ferien-  
kinder des LukasZentrums zu einem  
gemütlichen Beisammensein ein.  
Um uns zu verwöhnen, haben sie  
selbst in der Küche gewirbelt und  
allerlei Leckereien zubereitet.  
Kommen Sie und genießen Sie mit  
uns einen schönen Spätsommer-  
nachmittag.  
Leitung: Sabine Ewert und Beate Gramm mit  
ihrer Rasselbande  
Unkostenbeitrag:  
kleine Gastgeber = kleine Preise ☺

### Do. 07. u. 21. September

13.30 Uhr  
**Literatur Café**  
Wir laden ein zum Zuhören oder Vor-  
tragen. Lesende und Schreibende  
sollen eine Gelegenheit zum  
Austausch über verschiedene Literatur  
haben. Wir freuen uns darauf, Neues zu  
entdecken.  
Leitung: Irina Kozlova  
Unkostenbeitrag: kostenlos  
(wir freuen uns über eine Spende)

Der DiakoniePunkt KF 89  
macht Ferien 31.07.2017 – 25.08.2017

### Fr. 22. September

10 Uhr  
**Themenfrühstück „Fotoschau:  
Wandern in Montenegro und  
Albanien“**  
Intensive Naturerlebnisse, Ruhe und  
Einsamkeit zeichnen die Wander-  
gebiete in Montenegro und Albanien  
aus. Wer sonst diese Länder besucht,  
hält sich eher an den Stränden auf.  
Wir dagegen schnüren mit Geerten  
und Jens Kück die Wanderstiefel, um  
die großartige Landschaft kennen zu  
lernen. Aber auch die Altstädte von  
Kotor und Cetinje oder Tirana haben  
sehenswertes zu bieten.  
Das Frühstück ist für Sie vorbereitet.  
Wir freuen uns auf Sie!  
Leitung: Geerten und Jens Kück  
Unkostenbeitrag: kostenlos  
(wir freuen uns über eine Spende)



### Do. 28. September

14 Uhr  
**Musik und Kaffeeduft  
„Alles über Kartoffeln“**  
An diesem Nachmittag bringen wir  
unsere Stimmen zum Tönen. Singen  
ist wunderbar, heilsam, erholsam,  
erfrischend, reinigend, Lebensfreude  
und Genuss! Gesungen wird auf der  
ganzen Welt. Und wer gerade nicht  
singen will, kann bei uns auch  
einfach zuhören!  
Bei Kaffee und Gebäck bleibt noch  
genügend Zeit für ein Schwätzchen.  
Leitung: Ulrike Müller und Sabine Ewert  
Unkostenbeitrag: kostenlos  
(wir freuen uns über eine Spende)

## Hilfen / Informationen / Beratungen

### Beratungsstelle für Hilfen im Alter

Tel. 07231 – 41 387 61

Termine zur Beratung nach telefonischer Vereinbarung.