

Angebote für

Kinder

SCHULFRÜHSTÜCK

Täglich ein gesundes Vesper und Frühstück im LukasZentrum

Zeitraum: Mo – Fr 7.15 – 8.45 Uhr
kostenlos

MITTAGESSEN

Jeden Tag bereitet eine Köchin vor Ort ein gesundes, warmes Mittagessen zu.

für Kinder der 1. – 4. Klasse
Zeitraum: Mo, Di und Do
Kosten: EUR 1,- pro Tag

LUKAS KOCHT

für Kinder der 1. – 4. Klasse
Zeitraum: Mi 13 – 14 Uhr
kostenlos

HSL – HAUSAUFGABEN, SPRACH- UND LERNFÖRDERUNG

für Kinder der 1. – 4. Klasse
Zeitraum: Mo – Do 14 – 16 Uhr
kostenlos
Im Moment leider belegt, Platzreservierung über die Warteliste möglich!

LESECLUB

Lesefreude, Spiel und Spaß

für Kinder der 1. – 4. Klasse
Zeitraum: Mo – Do
kostenlos

Leseklubs

mit Freu(n)den lesen

OFFENER KINDERTREFF

Spielen, toben, backen, basteln und mehr!

für Kinder der 1. – 4. Klasse
Zeitraum: Mo 16 – 17 Uhr
kostenlos

MUT IST GUT

Selbstbehauptungskurs für Mädchen

Zeitraum: Di 16 – 17 Uhr
kostenlos, Anmeldung erforderlich

FERIENPROGRAMM

Ausflug mit Führungen
Naturkundemuseum Karlsruhe &
Gasometer, Weststadtoase- wir gestalten unseren Garten, Kinobesuch, Kochkurse
Eltern-Kind-Aktionen und vieles mehr!
kostenlos

NEU! KOSTENLOSE GITARREN- UND FLÖTENKURSE

Angebote für Eltern und Kinder

Familie

ERZIEHUNG TO GO

Tipps und Tricks für den Familienalltag zum Mitnehmen

für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren
fortlaufend und auf Anfrage
kostenlos

BABYBEGRÜSSUNGSPAKET

Willkommensbesuch für Familien mit neugeborenen Kindern

fortlaufend und kostenlos

OFFENE SPRECHSTUNDE MIT EINER FAMILIEN-GESUNDHEITS- KINDERKRANKENSCHWESTER

Zeitraum: Mo und Fr 11.30 – 12.15 Uhr
Termine: 19.2., 23.2., 5.3., 9.3., 19.3., 23.3.,
16.4., 20.4., 4.5., 7.5.2018
kostenlos

OPSTAPJE + OPSTAPJE BABY SCHRITT FÜR SCHRITT

Gemeinsam spielen und lernen. Ein Hausbesuchs-Programm für Eltern und Kinder im Alter von 6 – 36 Monaten.

Zeitraum: fortlaufend und auf Anfrage
kostenlos

ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Beratung für Eltern mit Kleinkindern und Säuglingen

ELTERNCAFÉ

Einmal im Monat findet das Elterncafé im LukasZentrum statt.

Zeitraum: Di 9.30 – 11 Uhr
kostenlos

FAMILIENBERATUNG

Beratung zu den Themen Erziehung/Familie

Zeitraum: Di 11.15 – 12.15 Uhr
oder nach Absprache
kostenlos

KRABELGRUPPEN

Gemeinsam frühstücken, spielen, singen

Zeitraum: Mo, Mi und Fr 9.30 – 11.30 Uhr
Kosten: EUR 2,- für das Frühstück
Anmeldung erforderlich

Fit im Familienalltag

Die Krabbelgruppen werden 14-tägig von der Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester Frau Dagmar Valeri mit medizinischen und pädagogischen Themen begleitet.

Angebote für Erwachsene

NEU! GYMNASTIK UND TANZ

Sport & Bewegung für alle im Stadtteil von 16 bis 99 Jahren

Termine: 6.2., 13.3., 10.4., 8.5., 12.6.
Zeitraum: Di 10 – 11 Uhr
kostenlos

MIGRATIONSBERATUNG

Zeitraum: Di 9 – 11 Uhr
Bitte Termin vereinbaren!

ANKOMMEN IN PFORZHEIM

In diesem Kurs werden von einer Deutschlehrerin Grundlagen der deutschen Sprache in Wort und Schrift vermittelt.

Zeitraum: Mo und Mi 9 – 11 Uhr
kostenlos

DEUTSCHKURS FÜR FRAUEN

Mit Alphabetisierungsbedarf

Zeitraum: Di und Do 9 – 12 Uhr
Kinderbetreuung: 0 – 3 Jahre
kostenlos

SPRACHCAFÉ

In unserem Sprachcafé gibt es in lockerer Atmosphäre die Möglichkeit Deutsch zu üben.

Zeitraum: Di 9.30 – 11 Uhr
kostenlos

OFFENES BERATUNGSANGEBOT

Beratung zu allen Themen des Alltags

Zeitraum: Bitte Termin vereinbaren!
kostenlos

MÄNNERCAFÉ

Interkulturelle Orientierung, Hilfen zum Einleben in der neuen Heimat und Bewerbungstraining

Termine und Infos auf Anfrage